

# FITOTERAPIA

Da planta a aplicação eficaz



Por trás da beleza da natureza esconde-se uma terapia muitas vezes subestimada pela modernidade. **Henry Okigami** sintetiza desde o histórico e conceitos da fitoterapia até sua funcionalidade na prática.

**Cada fitoterápico, suas características e efeitos avaliados em evidências científicas, correlacionado com sua aplicação em diversos cenários metabólicos.**

**RESPONSABILIDADE  
NO  
TRATAMENTO**



## MÓDULO 1: FITOTERAPIA - CONCEITOS 1

Histórico da concepção da fitoterapia  
Avanço da química na fitoterapia  
Moléculas ativas originadas das plantas  
Antecedentes e interações dos produtos naturais  
Princípios de extração de moléculas derivadas de plantas  
Famílias de complexos fitoterápicos  
Introdução desenvolvimento de medicamentos fitoterápicos  
Identificação, procedência e padronização  
Formas farmacêuticas de consumo de ativos derivados de plantas  
Controle de qualidade e marcadores biológicos em fitoterápicos  
Exemplos de fitoterápicos e seus benefícios  
Progressos em desenvolvimento de fitoterápicos modernos e seguros

## MÓDULO 2: FITOTERAPIA - CONCEITOS 2

Introdução a fitoquímicos  
Efeitos dos fitoquímicos no metabolismo  
Bioquímica da metabolômica de fitoquímicos  
Fitoterapeúticos e investigação de referências  
Sinergia metabólica de fitofarmacêuticos  
Produtos de metabolismo secundário e primário das plantas  
Fatores de gestão no desenvolvimento de plantas para extração  
Perfis de plantas e bases bioquímicas da abordagem fitoterápica

## MÓDULO 3: FITOTERAPIA - CONCEITOS 3

Introdução a atividade farmacológica dos fitoterápicos  
Abordagem de sinergia de benefícios fitoterápicos  
Ativos farmacológicos de atividade biológica  
Fitocompostos e análise molecular  
Manipulando o tratamento associando fitoterápicos  
Análise de potenciais fitocompostos e sua atividade comprovada

## MÓDULO 4: FITOTERAPIA - RISCOS E TOXICIDADE

Bases farmacológicas e riscos de toxicidade dos fitoterápicos  
Esclarecimentos sobre a segurança dos fitoterápicos  
Bioquímica do fitometabolismo e repercussões biológicas  
Caminhos metabólicos e riscos de sobrecarga toxicológica  
Análise de fitoterápicos e potenciais efeitos adversos  
Conceitos de prevenção em toxicidade de fitoterápicos

## MÓDULO 5: FITOTERAPIA - INTERAÇÕES

Introdução a interações dietéticas, fármacos e fitoterápicos  
Competição de absorção  
Metabolismo CYP  
Alterações na eliminação de compostos  
Efeitos de receptor  
Interações farmacocinéticas  
Análise de fitoterápicos, substância ativa e potenciais interações



## MÓDULO 6: FITOTERÁPICOS - APLICAÇÕES GERAIS

Revisão de diversos fitoterápicos e seus benefícios a saúde com comprovação científica

Aplicação da fitoterapia em:

- Enxaqueca
- Renite alérgica
- Inflamação
- Insuficiência venosa
- Perfil lipídico
- Tromboembolismo
- Aterosclerose
- Função vascular
- Homeostase glicêmica
- Parkinson
- Convulsões
- Síndrome do intestino irritado
- Colite
- Termogênese
- Síndrome do ovário policístico
- Fertilidade
- Sistema endócrino

Comentários e correlações de aplicações de fitoterápicos em diferentes cenários

## MÓDULO 7: USO MEDICINAL DE TEMPEROS

Introdução a aplicação medicinal de temperos

Abordagem de temperos funcionais

Composição nutracêutica dos temperos

Fontes nutracêuticas de compostos ativos

Ações farmacológicas de temperos nutracêuticos

Considerações de conservação e eficácia

Exemplos de temperos e aplicação

## MÓDULO 8: FITOTERÁPICOS EM ATIVIDADE FÍSICA

Princípios da aplicação de fitoterápicos em desempenho

Bioquímica do metabolismo energético no exercício

Alvos biológicos de fitoterápicos em atividade física

Adaptações e compensações metabólicas da atividade física

Aplicação da fitoterapia em atividade física:

- Antioxidantes e estresse oxidativo
- Biogênese mitocondrial
- Vasodilatação e perfusão sanguínea
- Inflamação e dor
- Estimulantes e termogênicos
- Vitalidade e capacidade aeróbia
- Estimulantes hormonais
- Recuperação anabólica e resistência à insulina

Comentários e correlações de aplicações de fitoterápicos em atividade física e performance

## MÓDULO 9: FITOTERÁPICOS INIBIDORES DE 5-ALFA-REDUTASE

Conceitos da aplicação de fitoterápicos inibidores de 5-alfa-redutase

Cenários metabólicos para aplicação de inibidores

Bioquímica da enzima 5-alfa-redutase e seus tipos

Efeitos da testosterona e di-hidrotestosterona

Manifestações androgênicas:

- Hirsutismo
- Hiperplasia prostática benigna
- Síndrome metabólica e ovário policístico
- Queda capilar

Colaterais e manipulação das características androgênicas


Índices e cálculos de interpretação

Fitoterápicos aplicados na inibição de 5-alfa-redutase





## Características, composição, efeitos e aplicação comprovada:

 M10: Alcachofra

 M11: Alcaçuz


 M12: Alho


 M13: Berberina


 M14: Beterraba

 M15: Boswellia


 M16: Brócolis


 M17: Cacau

 M18: Camomila


 M19: Canela


 M20: Capsicum

 M21: Chás


 M22: Chá preto


 M23: Chá verde

 M24: Cranberry


 M25: Crocus

 M26: Curcumina

 M27: Espinafre


 M28: Gengibre


 M29: Ginkgo biloba


 M30: Ginseng

 M31: Harpagophytum

 M32: Hibiscus sabdariffa

 M33: Isoflavonas

 M34: Lavanda

 M35: Mate - Ilex paraguariensis


 M36: Melissa

 M37: Mentha piperita

 M38: Passiflora

 M39: Pinus pinaster

 M40: Piper nigrum

 M41: Polifenóis


 M42: Polypodium

 M43: Resveratrol

 M44: Rhodiola rosea

 M45: Salvia

 M46: Silybum

 M47: Spirulina

 M48: Unha de gato - Uncaria

 M49: Vitis e uvas

 M50: Teanina

• Acesso Ilimitado 24 horas - 7 dias por semana

• Conteúdo exclusivo

• Material de apoio

• Certificado digital

• Mobile - Tablet - Desktop 100% Responsivo

• Pagseguro - Boleto + Cartão

• Ministrante: Henry Okigami

