



DEPRESSÃO

DO METABOLISMO AO TRATAMENTO

A **Depressão** é uma patologia multifisiopatológica que tem expandido sua epidemiologia na sociedade moderna. Desenvolvido com base na visão metabólica da depressão, **o curso passa por:**

- Cada abordagem fisiopatológica
- Bioquímica da visão metabólica da depressão
- Tipos de depressão e multifatores
- Abordagem de tratamentos tradicionais, alternativos e perspectivas



FÁRMACOS

FITOTERÁPICOS

NUTRIENTES

Personalização bioquímica no tratamento!

Envolve toda a bioquímica, metabolismo e abordagem de tratamento com fármacos, fitoterápicos e nutrientes com os comentários de Henry Okigami.

Abordagens descomplicadas e integradas para aplicação tanto no tratamento quanto na prevenção!

Conteúdo Programático

MÓDULO 1: DEPRESSÃO - FISIOPATOLOGIA

Introdução ao metabolismo neuronal
Bioquímica da depressão
Sintomas clínicos e subclínicos da depressão
Tipos de depressão
Hipóteses causais da depressão
Rotas bioquímicas promotoras
Interações metabólicas entre patologias e ambiente e genético
Avaliando a depressão como uma patologia metabólica
Fatores bioquímicos desencadeantes
Bases neurobiológicas da depressão
Alterações metabólicas influenciando na depressão
Variáveis biológicas que afetam a depressão
Microbiota e relação com a depressão
Caminhos fisiopatológicos da depressão



• **Genética e epigenética na depressão**

Expressão de genes na depressão

Avaliação dos genes associados a depressão

• **Inflamação na depressão**

Bioquímica da inflamação na depressão

Sinergia dos nutrientes e correções metabólicas

Alvos metabólicos inflamatórios na depressão

• **Deficiências nutricionais na depressão**

Fatores dietéticos negativos que influenciam na depressão

Alvos nutricionais e cofatores essenciais na depressão

• **Estresse na depressão**

Bioquímica do estresse na depressão

Fatores genéticos e epigenéticos na depressão

Fatores ambientais e estresse sinalizantes da depressão

Cortisol e equilíbrio do metabolismo neuronal

Alvos metabólicos do estresse na depressão

• **Patologias sincronizadas**

Sinergia entre patologias influenciando na depressão

• **Estresse oxidativo na depressão**

Bioquímica do estresse oxidativo na depressão

Alvos metabólicos do estresse oxidativo na depressão

• **Podcast gravado com perguntas e respostas** 🎧

MÓDULO 2: DEPRESSÃO GÊNERO

Bioquímica dos hormônios sexuais na depressão

Hormônios sexuais e comportamento

Influência dos hormônios na depressão

Diferenças em respostas de tratamento

Considerações na definição de tratamento

• **Podcast gravado com perguntas e respostas** 🎧

MÓDULO 3: DEPRESSÃO - HORMÔNIOS

Bioquímica dos hormônios na depressão

Alterações hormonais na depressão

• Cortisol

• Estrógeno

• Progesterona

• Alopregnanolona

• DHEA

• Tireoideanos

• Testosterona

• Melatonina

• Estradiol

• Ocitocina

• IGF-1

Cenários de alterações hormonais associados a depressão

MÓDULO 4: DEPRESSÃO - PÓS-PARTO

Bioquímica da depressão no pós-parto

Alterações metabólicas pós-parto

Interações hormonais e fatores de risco

Gatilhos genéticos materno-fetal

Eixos hormonais, cortisol e estresse pós-parto

Considerações na definição de tratamento



MÓDULO 5: DEPRESSÃO- BIOENERGÉTICA

Bioquímica da bioenergética na depressão
Bioenergética neuronal
Cofatores do metabolismo neuroenergético
Disfunção mitocondrial e comprometimento neuronal
Alterações metabólicas dependentes de bioenergética
Alvos metabólicos da deficiência energética na depressão
Suplementos e nutrientes de suporte ao tratamento

MÓDULO 6: DEPRESSÃO - NEUROPROTEÇÃO

Bioquímica da neuroinflamação/neurodegeneração
Patologias neurodegenerativas associadas a depressão
Alterações metabólicas neurodegenerativas
Alvos metabólicos da neurodegeneração na depressão
Suplementos e nutrientes de suporte ao tratamento
• **Podcast gravado com perguntas e respostas** 🎧

MÓDULO 7: DEPRESSÃO - FARMACOTERAPIA - TRADICIONAL

Fatores de risco selecionados da depressão
Farmacoterapia e alvos farmacológicos da depressão
Tipos de antidepressivos e mecanismos de ação
Efetividade de tratamentos tradicionais
Efeitos adversos dos antidepressivos tradicionais
Bioquímica do tratamento convencional da depressão
Lacunas bioquímicas no tratamento convencional
Bases de definições terapêuticas e escolha de farmacoterapia
Personalização bioquímica no tratamento tradicional da depressão
Comentários e correlações bioquímicas do tratamento tradicional

MÓDULO 8: DEPRESSÃO - FARMACOTERAPIA - ALTERNATIVA

Sistema bioquímico da depressão
Visão metabólica da depressão
Estrutura correlacionada do tratamento alternativo
Fontes e sistemas alternativos
Potenciais novos fármacos antidepressivos
Aplicações de terapêuticas alternativas na depressão
Alvos biológicos potenciais da depressão
Estratégias alternativas de tratamento
Desequilíbrio metabólico na depressão
Personalização bioquímica no tratamento alternativo da depressão
Comentários e correlações bioquímicas do tratamento alternativo

MÓDULO 9: DEPRESSÃO - FITOTERÁPICOS

Introdução a fitoterapia na depressão
Evidências científicas de eficácia
Grau de eficácia e aplicação de fitoterápicos na depressão
Interações medicamentosas
Potenciais fitoterápicos no tratamento da depressão
Perfis de fitoterápicos e bases bioquímicas da abordagem fitoterápica
Mecanismos de ação dos fitoterápicos na depressão
Aplicações de terapêuticas fitoterápica na depressão
Alvos fitoterápicos potenciais da depressão
Sinergia metabólica de fitofarmacêuticos
Personalização bioquímica no tratamento fitoterápico da depressão
Comentários e correlações bioquímicas do tratamento fitoterápico
• **Podcast gravado com perguntas e respostas** 🎧

MÓDULO 10: DEPRESSÃO - NUTRIENTES - SUPLEMENTOS

Introdução aos nutrientes na depressão

Evidências científicas de eficácia

Potenciais nutrientes no tratamento da depressão

Perfis de nutrientes e bases bioquímicas da abordagem nutricional

Alvos nutricionais potenciais da depressão

Sinergia metabólica de nutrientes

Potencializando o efeito de fármacos com nutrientes no tratamento integrativo

Personalização bioquímica no tratamento nutracêutico da depressão

• **Podcast gravado com perguntas e respostas** 🎧

• Acesso Ilimitado 24 horas - 7 dias por semana

• Conteúdo exclusivo

• Material de apoio

• Certificado digital

• Mobile - Tablet - Desktop 100% Responsivo

• Pagseguro - Boleto + Cartão

• Ministrante: Henry Okigami

